

# Todos merecemos una relación sana

## Nadie merece el maltrato

El abuso es un patrón de comportamiento que una persona ejerce sobre otra para ganar control y poder. Ese comportamiento puede incluir aislamiento, abuso emocional, monitoreo, control de finanzas o agresión física y sexual.

Toda persona debe tener la libertad de seleccionar sus propias relaciones. Si usted está sufriendo daño o necesita asesoría, llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica. Puede comunicarse con los asesores las 24 horas, los 7 días de la semana y los 365 días del año, para recibir el apoyo que se merece. Sin decir nombres, sin cobros y sin juzgar. Solamente la ayuda. 800-799-SAFE (7233) o 800-787-3224 (TTY).

[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

También, puede encontrar un programa que le pueda ayudar en su área. En la página web [wscadv.org/get-help-now](http://wscadv.org/get-help-now), vea más del tipo de ayuda que hay disponible.



**Employment Security Department**

WASHINGTON STATE

Encuentre pósters para el lugar de trabajo en  
[esd.wa.gov](http://esd.wa.gov)

The Employment Security Department is an equal opportunity employer/program. Auxiliary aids and services are available upon request to individuals with disabilities. Language assistance services for limited English proficient individuals are available free of charge. Washington Relay Service: 711